



El 2 de junio de 2008, se llevó a cabo en la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA), la primera jornada universitaria de utilización del ozono en medicina, presentada por la Asociación Médica Argentina de Oxígeno Ozonoterapia (AMA OO).

La misma contó con la aprobación del Dr. Alfredo Buzzi, Decano de la Facultad de Medicina, quien tuvo la deferencia de declarar a dicha jornada: “de interés universitario”.

Por su amplia repercusión, la convocatoria excedió los límites de CABA y conurbano, con la asistencia de 140 profesionales médicos, bioquímicos, farmacéuticos, odontólogos y veterinarios de todo el país.

La jornada se inició, con la ubicación en el tiempo de la historia de la ozonoterapia en paralelo con la historia contemporánea desde 1857 hasta la fecha.

Se presentaron además los resultados de los tratamientos de hernia de disco lumbar y los mecanismos de acción del ozono en esta patología.

La Dra. Ángeles Erario, del IAOT, presentó una conferencia que versó sobre las “Interacciones Bioquímicas del Ozono en el Organismo”. Expuso una revisión de lo que se conoce y se ha publicado a nivel internacional hasta la fecha, sobre los mecanismos de acción de la ozonoterapia.

Con esta presentación quedó explícitamente demostrado como la ozonoterapia a través de una reacción química principal, provoca una cascada metabólica de reacciones y señales diversas, que tienen una significancia clínica diferente de acuerdo al blanco sobre el cuál actuó el ozono.

Fueron expuestas las conclusiones más sobresalientes de los mecanismos de acción, como son la disminución del estrés oxidativo, la modulación del sistema inmunológico y la respuesta inflamatoria, y el mejoramiento del metabolismo del oxígeno.

El Dr. Aníbal Grangeat, director médico del IAOT, realizó una meticulosa puesta al día de la bibliografía internacional de mayor impacto, sobre las diferentes modalidades terapéuticas para el tratamiento de la hernia de disco intervertebral, y las comparó con los resultados de la ozonoterapia.

La conclusión principal de esta conferencia fue que no existe un consenso internacional claro sobre cuándo, cómo y qué es lo que debe hacerse en el primer año de evolución de la enfermedad, ya que el análisis de los resultados estadísticos entre el primer y décimo año no arrojan diferencias entre la cirugía y el tratamiento conservador.

Está demostrado que el tratamiento conservador no mejora sustancialmente los resultados y que la cirugía, para nada está exenta de riesgos, complicaciones y recidivas.

Ya que el tratamiento conservador no ha demostrado mayor utilidad y dado que la cirugía involucra un gran número de riesgos, complicaciones y resultados adversos, el Dr. Grangeat propone la ozonoterapia como método de elección en el tratamiento de la hernia de disco intervertebral aguda, ya que sus resultados demuestran que en el 91% de los pacientes tratados con ozono, el dolor remite en las primeras cinco semanas.



Por la tarde se abordaron diferentes temas de gran interés sobre los beneficios de la ozonoterapia en otras enfermedades.

Dada la favorable y entusiasta respuesta obtenida en el ámbito médico y la trascendencia de estas primeras jornadas, la AMAOO se ha propuesto la repetición de esta clase de eventos al menos una vez por año.